

## **DİYABETLE SAĞLIKLI YAŞAM**

Diyabetle yaşayan milyonlarca insanın günlük hayatı zor geçebilir. Evde, okulda ve iş hayatında devamlı dikkatli olmak ve ekstra güç sarf etmeleri gerekmektedir. Diyabet, insanın dayanıklı, organize ve sorumlu olmasını gerektirir. Diğer insanlara nazaran yediği ve içtiğine daha fazla dikkat etmesi gerekir. Bu da diyabetli bireyi damgalanma ve zaman zamanda zorbalıkla karşı karşıya bırakır. Gelecek endişesi taşıyabilirsiniz. Eğer insüline erişmek zorsa yaşamla ölüm arasında .....

Diyabet milyonlarca insanın hem fiziksel hem ruhsal sağlıklarını etkilemektedir. Diyabete yaklaşım çoğunlukla kan şekeri yönetimi ile sınırlıdır. Dünya Diyabet Örgütü sağlıklı yaşamı diyabet bakımının merkezine koymaktadır. Bu nedenle bu yıl ki temasını "Daha İyi Diyabetli Yaşam" olarak belirlemiştir. Bu tema diyabet bakımının günlük yaşamdaki iyileştirmeleri ve diyabet ile yaşayanların şartlarının iyileştirilmesi üzerine yoğunlaşmıştır.

Diyabet bakımının ileride daha iyi olacağı konusunda iyimseriz. Diyabetlinin bakıma, desteğe ve sağlıklı yaşama daha kolay ulaşabileceğine inanıyoruz. Her diyabetlinin kolay yaşam hakkı olduğuna inanıyoruz.

Diyabetlilerin %50'sinin hastalığı henüz teşhis edilmemiş ve sağlık durumundan habersizdirler. Bu durum sonrasında bir sürü komplikasyonları beraberinde getirecektir. Sağlıklarını ve yaşamlarını etkileyecektir.

IDF, yaptığı istatistiklerde diyabetlilerin %63'ünün diyabete bağlı komplikasyonlar gelişmesinden korktuklarını ve bundan ötürü sağlıklarının etkilendiğini belirtmektedir.

Her 3 diyabetliden 1'i diyabete bağlı stres yaşamaktadır.

Her 4 diyabetliden 3'ü alt ve orta gelir grubu ülkelerde yaşamaktadır.

Her 3 diyabetliden 1'i durumlarından dolayı iyimser olamamaktadır.

Daha iyi bir diyabetli yaşam için

Dünyada 537.000 insan diyabetle yaşıyor.